



Una

ESCUELA DE FAMILIAS

muy especial

Contigo...les ayudamos a crecer

conferencias impartidas por expert@s especializad@s

del centro de psicología y pedagogía

apoyo psico educativo

www.todoape.es

ESCUELA DE FAMILIA

No podemos olvidarnos que la base de la educación de los hijos e hijas está en la familia, sin embargo, muchas veces nos encontramos con que los padres y madres no disponemos de las herramientas para afrontar los nuevos retos, situaciones, cambios de ciclo vital...

Por eso es indispensable ofrecer a las familias formación, herramientas, apoyo y acompañamiento en las funciones de crianza. Más aun teniendo en cuenta que en los últimos dos años hemos vivido todas situaciones nuevas debido a la crisis del Covid_19 que han producido nuevos escenarios en nuestros hogares.

Tampoco abundan actividades que permitan a los padres y madres compartir con otros sus experiencias, miedos, alegrías y dificultades de modo que al interactuar con otros se favorezca y mejore las relaciones familiares.

Para poder desarrollar adecuadamente sus funciones, las familias necesitan información y formación previa. Tienen que estar permanentemente involucrados en el proceso de formación de sus hijos y formar significa, criar, educar y apoyar.

Con la **"Escuela de Familias"** pretendemos ofrecer esta oportunidad para abordar de la mano de especialistas temas concretos que son de vuestro interés ofreciendo información desde una perspectiva optimista y motivadora, fomentando la búsqueda de soluciones e intentando dotar a las familias de herramientas que les ayuden a llevar a cabo su importante labor como padres y madres.

OBJETIVOS:

1. Ofrecerles la información y conocimientos básicos sobre diferentes temas, con el objetivo de proporcionarles herramientas para gestionar diferentes situaciones con sus hijas e hijos.

2. Facilitar recursos educativos y formativos para promover en sus hijos actitudes, valores, habilidades personales y sociales sanas.
3. Promover el intercambio de experiencias entre las familias asistentes.

PROGRAMACION SESIONES

Las 5 sesiones están programadas online para facilitar la asistencia y la conciliación laboral y personal.

Tendrán una duración aproximada de 1.30h incluyendo turno de preguntas.

Se realizarán de manera telemática a través de la aplicación Zoom.

Adjuntamos la programación si bien, apoyo psico educativo S.L se reserva el derecho a modificar alguna de las temáticas y ponentes si así lo considera bien porque surge algún tema prioritario bien por disponibilidad o salud de los ponentes con el objetivo de no tener que anular la sesión.

1 VIERNES AL MES

FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
25	18	22	20	10
(17:00)	(17:00)	(17:00)	(17:00)	(17:00)

SALUD MENTAL EN LOS JÓVENES.

HABLEMOS

VIERNES 25 FEBRERO (17:00-18:30)

Todos los que tenemos hijos e hijas y/o nos movemos en un entorno de educación y salud sabemos lo que está pasando y estamos realmente preocupados. Debemos pararnos y sin miedo afrontar la situación para detectar los primeros indicios, para estar atentos, para acompañar y apoyar a l@s jóvenes y para instar a los gobiernos a tomar medidas de prevención en la salud mental. Las urgencias psiquiátricas se han duplicado en los últimos meses y los suicidios aumentaron en un 250%. No tengamos miedo de hablar de ello, porque solo desde el conocimiento, se ayuda y se mejora. Las competencias emocionales están directamente relacionadas con la superación de las crisis personales y sociales. Hablemos.

Imparte Sabina Pera. Fundadora y directora del centro y escuela *apoyo psico educativo* (todoape.es) especializado en la intervención con niños, jóvenes y adultos desde el crecimiento personal. Acreditada como Terapeuta Gestalt. Trabajadora social por la Universidad Complutense de Madrid. Experta en Inteligencia Emocional y Coaching. Máster en Servicios Sociales. Máster en Dirección de Recursos humanos. Formación en mindfulness y técnicas de relajación.

COMO GESTIONAR CON NUESTRO HIJOS LAS PANTALLAS

USO Y ABUSO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

VIERNES 18 MARZO (17:00 – 18:30)

Dar pautas para fomentar el uso adecuado de Internet, móvil y videojuegos. ¿Dónde está el límite? ¿Repercusiones positivas y negativas en el uso de las nuevas tecnologías? Factores que favorecen la aparición de adicción.

Los objetivos de la charla son explicar y aclarar a los padres y madres sobre las ventajas y desventajas que tienen las NNTT, y proporcionarles unas pautas y consejos fáciles y prácticos sobre cómo pueden enseñar a sus hij@s un uso adecuado y ajustado a la edad y evitar el abuso y la sobreexposición. cómo aprender a poner límites y horarios en su utilización.

También se les proporcionará las herramientas para que aprendan a evitar y detectar a tiempo que la aficiones a las NNTT se conviertan en una adicción.

Imparte Marta J. González. Psicóloga nº colegiada M-31214. Educadora TIC, para el uso adecuado de las NNTT en niños y jóvenes. Educadora en Innovación y Tecnologías Educativas del EEES. Educadora en Aprendizaje Cooperativo. Experta universitaria en Prevención de los malos tratos, violencia de género y maltrato entre iguales.

¿PREOCUPADOS POR EL CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS Y ALCOHÓLICAS DE L@S JOVENES?

VIERNES 22 ABRIL (17:00-18:30)

Numerosos datos objetivos señalan que la mayoría de los adolescentes se inician en el consumo entre los 14 y los 16 años, por ello, resulta imprescindible estar informados para abordar esta problemática. Estos datos nos ayudaran a entender el circuito del alcohol en el cuerpo y a resolver la mayoría de los mitos que existen en torno al consumo de esta sustancia. De esta manera podremos ofrecer herramientas a los adolescentes, para capacitarles a la hora de encontrar alternativas de ocio, otras formas de relacionarse entre ellos y poder desmontar ideas falsas sobre el alcohol.

Imparte Marta Nuñez. Coordinadora de proyectos en *apoyo psico educativo* (todoape). Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Psicología Clínica por la AEPPCC. Máster en Orientación Educativa por la UNIR.

"FAMILIAS EN POSITIVO"
PARENTALIDAD – MARENTALIDAD POSITIVA

VIERNES 20 MAYO (17:00 – 18:30)

En esta charla se tratará sobre qué es y cuáles son los evidentes beneficios que produce no solo en los hijos/as sino en toda la familia, la Paternidad/Maternidad Positiva. Se ofrecerán también una serie de tácticas y pautas para que los padres y madres aprendan a manejar la conducta de los niños/as de una forma positiva, funcional, sin estrés.

Mediante las técnicas de la Paternidad/Maternidad Positiva, los hijos/as se desarrollan de una forma emocionalmente más positiva y equilibrada, se reducen los conflictos y tensiones cotidianas que acompañan las relaciones familiares en su día a día y se aumentan las conductas apropiadas y socialmente aceptables de los niños/as, mientras que se reduce el de las inadecuadas.

El modelo de Paternidad/Maternidad Positiva mejora y fortalece las relaciones entre los padres y los hijos e incrementa la autoestima y la confianza en ellos mismos, algo que también ayuda a los niños/as en su integración social, en la aceptación de las normas y en su desarrollo personal

Imparte Marta J. González. Psicóloga nº colegiada M-31214. Educadora TIC, para el uso adecuado de las NNTT en niños y jóvenes Educadora en Innovación y Tecnologías Educativas del EEES.

Educadora en Aprendizaje Cooperativo. Experta universitaria en Prevención de los malos tratos, violencia de género y maltrato entre iguales

¿COMO SUPERAMOS ESTO?

SEAMOS FAMILIAS EMOCIONALMENTE INTELIGENTES

VIERNES 10 JUNIO (17:00-18:30)

Uno de los principales problemas con los que nos encontramos como padres o madres es la falta de autoestima y seguridad personal en nuestros jóvenes. La adolescencia es siempre una etapa difícil, pero dotándoles de las herramientas adecuadas podemos hacer que sea una época mucho más feliz en la que se asienten las bases de su persona.

Facilitamos el desarrollo sano de la personalidad, incrementamos su coeficiente emocional, trabajamos las inteligencias múltiples, disminuimos miedos, ansiedad, tensiones, tomamos conciencia de las relaciones destructivas o dominantes.

Las emociones forman parte intrínseca en nuestra vida y hay que aprender a vivir manejarlas.

Imparte Sabina Pera. Fundadora y directora de apoyo psico educativo (todoape). Trabajadora social por la Universidad Complutense de Madrid. Terapeuta Gestalt. Máster en Servicios Sociales y en dirección de Recursos humanos. Experta en Inteligencia Emocional y Coaching.

INSCRIPCIONES

Las 5 sesiones tendrán una duración aproximada de 1.30h incluyendo turno de preguntas.

Se realizarán de manera telemática a través de la aplicación Zoom.

Aplicación de fácil manejo para la que tan solo deberéis pinchar en el enlace que se os facilitará. El enlace se les dará en el momento de la inscripción.

El plazo de inscripción finalizará una semana antes de la fecha de la conferencia y se puede hacer la inscripción a cualquiera de las sesiones desde el momento de la recepción de esta información. Complimentando la ficha de inscripción adjunta en la última página o enviando en un mail los siguientes datos a: **coordinacion-de-proyectos@todoape.es** :

Centro educativo al que pertenece

Nombre de la madre o padre

Edades de sus hijos

Dirección de mail

Teléfono

Copiaré en el mail el siguiente párrafo para autorizarnos al envío del enlace:

INFORMACION ACERCA DEL TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES

Apoyo Psico Educativo SL, como responsable del tratamiento, necesita recoger y tratar sus datos personales para facilitar (en labores técnicas y administrativas) el desarrollo de los cursos y talleres psicoemocionales que usted le solicita (amparando el tratamiento en la ejecución de este contrato). Todos los datos que le solicitamos son obligatorios y la no aportación de alguno de ellos puede ocasionar la imposibilidad por nuestra parte de prestar el servicio. Trataremos sus datos durante cinco años desde la recogida, al margen de un plazo mayor por obligación legal. No realizamos transferencia internacional de datos. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación al tratamiento dirigiéndose por escrito a este responsable en Calle Júpiter 17 28232 Las Rozas de Madrid (Madrid). Si considera que sus derechos son vulnerados o no atendidos puede interponer reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos.

FICHA DE INSCRIPCION ESCUELA de FAMILIA

DATOS PERSONALES DEL ADULTO		
NOMBRE	APELLIDOS	DNI
TELEFONO 1	TELEFONO 2	e-mail
NOMBRE DEL CENTRO ESCOLAR AL QUE ASISTEN SUS HIJOS E HIJAS		
EIDADES DE SUS HIJOS/AS:		
PRINCIPALES INTERESES:		

INFORMACION ACERCA DEL TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES

Apoyo Psico Educativo SL, como responsable del tratamiento, necesita recoger y tratar sus datos personales para facilitar (en labores técnicas y administrativas) el desarrollo de los cursos y talleres psicoemocionales que usted le solicita (amparando el tratamiento en la ejecución de este contrato). Todos los datos que le solicitamos son obligatorios y la no aportación de alguno de ellos puede ocasionar la imposibilidad por nuestra parte de prestar el servicio. Trataremos sus datos durante cinco años desde la recogida, al margen de un plazo mayor por obligación legal. No realizamos transferencia internacional de datos. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación al tratamiento dirigiéndose por escrito a este responsable en Calle Júpiter 17 28232 Las Rozas de Madrid (Madrid). Si considera que sus derechos son vulnerados o no atendidos puede interponer reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos.

Consentimiento para recogida y difusión de imágenes

Adicionalmente, como parte de la difusión y promoción del trabajo y las actividades que realiza este responsable, recogemos imágenes y videos durante el desarrollo de nuestras actividades y los difundimos en nuestros perfiles en redes sociales y en nuestra página web. Para hacerlo necesitamos su consentimiento. Marque la siguiente casilla si consiente el mencionado tratamiento. Si no desea que se realice la recogida y difusión de imágenes, por favor, no la marque:

Si. Consiento que se recojan y difundan mis imágenes en los medios a disposición de este responsable. Trataremos sus datos hasta que la retirada del consentimiento por su parte. No obstante, su consentimiento puede ser retirado en cualquier momento, dirigiéndose al responsable. La revocación del consentimiento no tendrá carácter retroactivo ni afectará a su licitud

Madria, a _____ de _____ de 2021